

# Schützen Sie sich und Ihre Liebsten!

## Bitte halten Sie diese simplen Maßnahmen ein:



### Halten Sie Abstand, sowohl an Land ...

Halten Sie in allen Räumen die gebotenen Abstandsregeln ein.  
In engen Räumen warten Sie bitte, bis anwesende Personen sich entfernt haben.  
Vermeiden Sie auf dem Beckenumgang enge Begegnungen und nutzen Sie die gesamte Breite (in der Regel 2,50 m) zum Ausweichen.



### ... als auch im Wasser

Im Becken sollte der seitliche Abstand der im Wasser befindlichen Personen mind. 2 Meter betragen.  
Hintereinander schwimmende Personen sollten einen Mindestabstand von 3 Metern einhalten.  
Nutzen Sie bitte jeweils eine Bahn in die eine Richtung und die benachbarte Bahn in die entgegengesetzte Richtung.



### Bei Erkrankung KEIN Zutritt

Wenn Sie sich krank fühlen oder Anzeichen auf eine Erkrankung haben, bleiben Sie bitte zu Hause und konsultieren Sie Ihren Arzt.



### Tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz

Tragen Sie bitte durchgehend vom Eingangsbereich bis zu den Umkleiden einen Mund-Nasen-Schutz.



### Waschen / Desinfizieren Sie sich öfter die Hände



### Duschen Sie bitte vor dem Schwimmen und waschen Sie sich gründlich mit Seife



### Husten / Niesen Sie immer in die Armbeuge



### Fassen Sie sich nicht ins Gesicht



### Vermeiden Sie größere Menschenansammlungen

Verlassen Sie das Gelände nach dem Schwimmen unverzüglich und vermeiden Sie Menschenansammlungen.



### Wir sorgen für Sie

Wir verstärken unsere Reinigungs- und Desinfektionsmaßnahmen und werden vermehrt regelmäßige Wischdesinfektionen von Handgriffen, Türklinken etc. vornehmen.